

Själgrundet ö i Estärikem  
utanför Estäriks gård, Necker sn.,  
Svartlösa kd., Sölkeme l.

Själgrundet  
Skälgrundet 1059  
Sälarna el. själarna brukade gå  
upp på ön. - Är nu förbunden med  
fastlandet och kallas vanligen  
Holmen (hölunden). Aland Posen 1930.