

Benöklubben, skär ä 1-3 Östermörarsö,
Fräsö sn, Frösäkers hd, Sthlms l.
benakrübän 1063 et (1310j)

krüb m, best. form krübän 'likt skär'
ligger nära Benön, se detta.

Marte Wickström 1961