

Hög - Älgebådan, holme å 1 Rävsten,
Gräsö sn, Frösäkers hd, Sthlms l.
höga lya bådan.

Hög - Älgebådan ek 1905
Hög - Älgebådan ek 1955 (1278a) Hc 127 NV
båda m. 'mindre skär'
Holmen är hög och dess norrsida
slutar klipporna brant i havet.

Malin Wickström 1960