

Benestad, by, Fringsås on, Allbo hd,  
Kronob. l.

"-- Benestads bye berättas och fått sine  
namn af dhe många been dhe äro  
fundne efter dhe danske som dhalbarlar-  
na igehslogo--"

Dybeck, Runa, h. 3 (1843), s. 30.