

Hederna, annat namn på Fråstadshed, lht,  
Jönsgården, Fråstad, Åsbräcka sn,

Flundre hd, Älvsb. l.

Fråstadshed, jordlägenhet.

Kallas hæra, "Hederna", hvilket dock  
snarast är naturnamn, beteckning för ett  
område där utom denna lägenhet ären

Heden under Fråstad Lille eller Sörg,  
är beläget --- bo "på hæra"

Renskr. Gideon Danell 1904. Kap-  
sel Uppt. Älvsb. Flundre /L.Aks.1981