

Helmsjön, sjö å Aspararken, delvis i

Askersunds sn, Sundbo hd, Ö. 1.

*h 8 l m s j ö n , h 8 l m s j ö n*

Helmsjön ek, G 54.

I sjön finns flera ~~hel~~mar.

Sten Lilljebjörn 1953.