

Mellanholmen, nu med land ihopväxt holme
i Kyrksjön vid Medvik, Forsa sn, N.Häls.doms
tg, Gävl.l

mēlanhōlman

1258

Den var kringfluten av vatten för inte alls
så länge sedan. Den låg då mellan fasta land
och Långholmen.

Lennart Hagåsen 1975