

Frösten, by i Jättendals sn, Bergsjö
ö Forsa tg, Hävleb. l.
Så gaf --- Gudlog Olsdotter till
Biskopstolen i Upsala -- tre tosp,
Frösten, Gerde och Edsmyra, 1483--s. 82

Widmark, Helsingland I 1860