

Sjömyran, myra med slättland
mellan Jäbodavallen och Norsjön,
Bachens by.

Indåls sn, Medelpads östra domsagas tg,

Västernorrlands län.

med på 1850 - 60-talet. Sedan
fick forspare överta myran och slå,
när bönderna kunde få jorden
bördigare genom att gödsla den.
Liva Bergman 1997.