

Uppland, landskap  
- then Uplandske Adell  
- 1542 Gustaf I: s. reg. 14, s. 180.  
- utöffuer att Upland  
- thetta menige Upland  
- 1542 Gustaf I: s. reg. 14, ss. 216, 217.  
- then i Upland  
- 1542 Gustaf I: s. reg. 14, s. 240.  
- Uplänningerne  
- 1542 Gustaf I: s. reg. 14, s. 257.