

Själgrynnan, höll å 1 Muskargrund,
Gräsö sn, Frösäkers hd, Sthlms l.
Själgrýna 513 ek (1259j)

grýna f. best. som grýna 'grund i sjön'

Sälar kunde ibland komma ända
upps på den flata höllen.

Math Wickström 1960