

Östergrynnan, grund å 1-10 Norrboda,
Gräsö sn. Frösäkers hd. Sthlms l.
Östergryna

Östergrynnan ek 1205 ek 1255 (1372 a) H 13750
Östergryndan Sj. 113
gryna f. bet. form gryna 'grund i sjön'
ligger långt österut.

Matt Wickström 1961