

Hjälmgarnsö, ö i Gupa-  
fjärden, Ökenäs,  
Västertjunga sn, Hölbo hd,  
Söd. l.

Hjälmgarnsö ek (1960) Söd. l.  
bl. 9 H Nyköpings 3 j Lävö

S.P. 1962