

Helmsstad, <sup>län</sup> i Söderman l.

g Helmsstads herad

Helmsstad 1437<sup>16</sup>/<sub>12</sub> Upps. sigt. orig.

g Helmsstads herad, Bollnäs 1456<sup>28</sup>/<sub>16</sub>? Upps. sigt. orig.