

Helmsvik by? Stala m.  
Cronstoastra hd Boh.

i pstra Helmsvikom  
P. 508. 13/3 1431 Bräland.

innan Helmsviken  
P. 407. 27/4 1400 Helmsviken.

i Helvigha [Hel(m) vigha. 935]  
P. 756. 27/1 1493 Stala.  
Dipl. norv. III.