

Benön, ö i Lingshed,

Svärdsjö sn, Falu norra tg, Kopp. l.

1 km NO "n" i "Höboiken".

Benpa.

På isen invid denna ö blev smulor  
Vada enligt sägnen stukken i  
benet av de danska fejärna.  
Därav namnet.

G. Tideström 1930