

Hämra by i Sidensjö sn,  
Ångermanl. n. doms. hg, Vrb.  
l.

Hämra Nils Olson -- Stb. 1550,  
Nordlander 6 s. 191

Skrives: Hämra 1545, 43; Hämberömm  
35 a. a. anm.