

Flögasta, by i Sollefteå landsk.  
3 tg, Vaml. l.

Flögasta Bengt Siwardsson --  
Skb. 1550, Nordlander 6 s. 200

Flögasta 1543 med Benet och  
Karl; Flästad 42 med samma  
äbor; Fläfsstads 35 med dito,  
Flögastad 1663; (in) Flösfestadhi  
1337. a. a. ann.