

Hälmyrmet <sup>än</sup> Hälans  
utflöde i Indalsälven  
vid gårdarna Trefoten i  
byn Torsgård, Ragunda sn och tg, Jämtl. län.

h ä l m y r m e

Kallas

även Oset.

m y r e, n. = myrning

BERTIL FLEMSTRÖM 1938.