

Helögeln, stor sjö: Frostviken
m. Hamnerdals Tg. Jämtl. l.

Helögeln 1645.

Thomas Christerson Nr. A. II. N: 04.

Sjön belägen nära nordöstra
härthämet.

Helögeln G. 52 (1:200.000)
P. Lundquist 1955.